



JEŻELI JESTEŚ OSOBĄ KTÓRA :

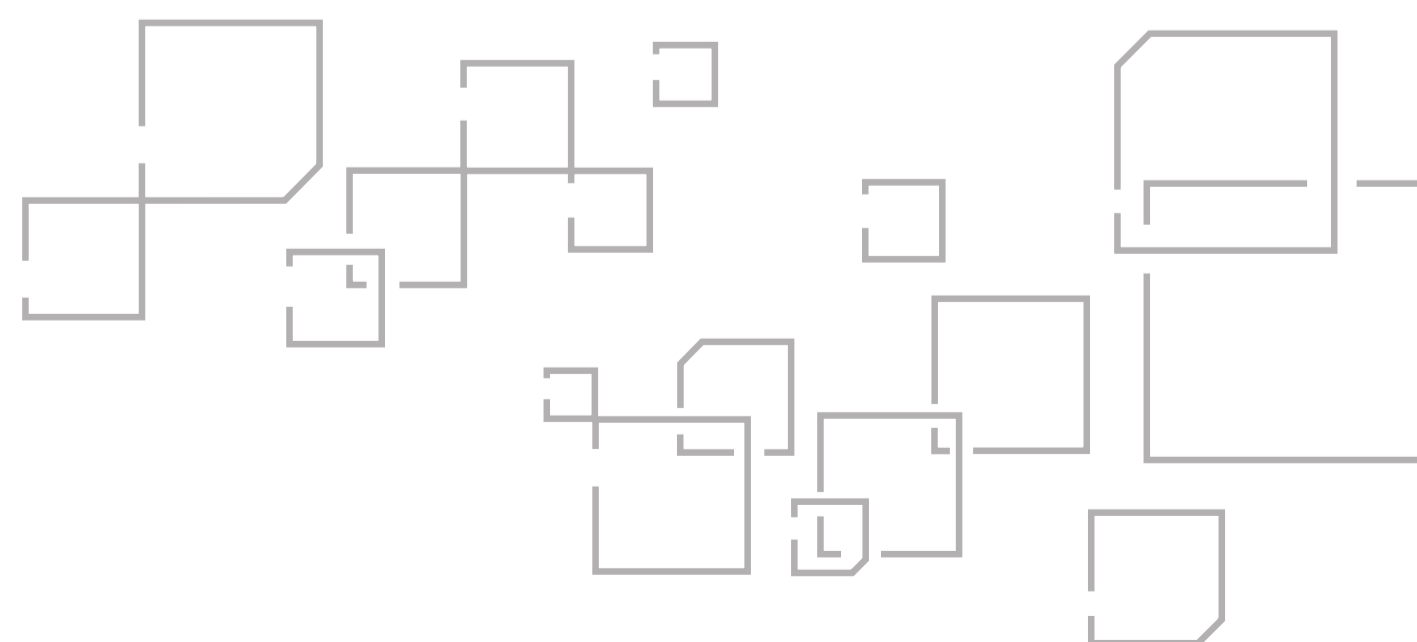
- AKTYWNI SPĘDZA CZAS WOLNY W PLENERZE
- UPRAWIA TURYSTYKĘ PIESZĄ LUB ROWEROWĄ
- SPĘDZA CZAS WOLNY W PARKU, OGRODZIE, NA DZIAŁCE LUB NA OBRZEŻACH OSIEDLI MIESZKALNYCH
- WYKONUJE PRACĘ ZAWODOWĄ NA OBSZARACH LEŚNYCH BĄDŹ POLACH
- LUBI SPACERY, WĘDKARSTWO, PIKNIKI I WYPADY LEŚNE

CHROŃ SIĘ PRZED UKĄSZENIEM KLESZCZA, KTÓRE GROZI M.IN. BORELIOZĄ I KLESZCZOWYM ZAPALENIEM MÓZGU. STOSUJ SIĘ DO PONIŻSZEJ INSTRUKCJI:

- noś ubrania utrudniające kleszczom dostęp do skóry, najlepiej w jasnych kolorach
- unikaj siadania i leżenia na trawie i pod krzewami
- starannie oglądaj ubranie po wyjściu z miejsca gdzie mogą występować
- oglądaj również powierzchnię ciała swojego psa i kota - zwłaszcza głowę szyję i pachwiny. Kleszcze preferują miejsca gdzie skóra jest delikatna i w pobliżu naczyń krwionośnych
- po powrocie do domu obejrzyj dokładnie powierzchnie ciała, szczególnie fałdy skóry pachwiny i pępek, ostrożnie usuwaj kleszcze ze skóry

JAK WŁAŚCIWIE USUNĄĆ KLESZCZA?

- należy specjalnym zestawem do usuwania kleszczy lub pęsetą ująć kleszcza przy samej skórze i pociągnąć ku górze zdecydowanym ruchem, jak najmniej przy nim manipulować lub zgniatać,
- nie należy smarować kleszcza żadną substancją, aby nie zwiększać ryzyka zakażenia,
- miejsce ukłucia należy zdezynfekować i dokładnie umyć ręce,
- jeśli usunięcie kleszcza sprawia trudności lub nie mamy w tym wprawy, należy zwrócić się o pomoc do lekarza.





JEŻELI JESTEŚ OSOBĄ KTÓRA :

- AKTYWNI SPĘDZA CZAS WOLNY W PLENERZE
- UPRAWIA TURYSTYKĘ PIESZĄ LUB ROWEROWĄ
- SPĘDZA CZAS WOLNY W PARKU, OGRODZIE, NA DZIAŁCE LUB NA OBRZEŻACH OSIEDLI MIESZKALNYCH
- WYKONUJE PRACĘ ZAWODOWĄ NA OBSZARACH LEŚNYCH BĄDŹ POLACH
- LUBI SPACERY, WĘDKARSTWO, PIKNIKI I WYPADY LEŚNE

CHROŃ SIĘ PRZED UKĄSZENIEM KLESZCZA, KTÓRE GROZI M.IN. BORELIOZĄ I KLESZCZOWYM ZAPALENIEM MÓZGU. STOSUJ SIĘ DO PONIŻSZEJ INSTRUKCJI:

- noś ubrania utrudniające kleszczom dostęp do skóry, najlepiej w jasnych kolorach
- unikaj siadania i leżenia na trawie i pod krzewami
- starannie oglądaj ubranie po wyjściu z miejsca gdzie mogą występować
- oglądaj również powierzchnię ciała swojego psa i kota - zwłaszcza głowę szyję i pachwiny. Kleszcze preferują miejsca gdzie skóra jest delikatna i w pobliżu naczyń krwionośnych
- po powrocie do domu obejrzyj dokładnie powierzchnie ciała, szczególnie fałdy skóry pachwiny i pępek, ostrożnie usuwaj kleszcze ze skóry

JAK WŁAŚCIWIE USUNĄĆ KLESZCZA?

- należy specjalnym zestawem do usuwania kleszczy lub pęsetą ująć kleszcza przy samej skórze i pociągnąć ku górze zdecydowanym ruchem, jak najmniej przy nim manipulować lub zgniatać,
- nie należy smarować kleszcza żadną substancją, aby nie zwiększać ryzyka zakażenia,
- miejsce ukłucia należy zdezynfekować i dokładnie umyć ręce,
- jeśli usunięcie kleszcza sprawia trudności lub nie mamy w tym wprawy, należy zwrócić się o pomoc do lekarza.