

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

L.P.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES JEDNOSTKI	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	DANE KONTAKTOWE (W TYM ADRES E-MAIL)	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI
RODZINNE						
1.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie	ul. Wolności 41 73-200 Choszczno	Poniedziałek – Piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo indywidualne i grupowe	Klienci Ośrodka Pomocy Społecznej
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Psycholog- wtorek 10:00-12:00 czwartek 11:00-12:00 Pedagog- czwartek 15:30-16:30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: sekretariat@pcprchoszczno.pl	Wsparcie, pomoc, porady, zapewnienie pomocy specjalistycznej.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie
3.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Reczu	Ul. Ratuszowa 7 73-210 Recz	Poniedziałek- Piątek 7.30 – 15.30	Tel. 05 765 – 61- 81 e-mail: mgops@recz.pl	Wsparcie, pomoc, porady udzielane przez pracowników socjalnych	Klienci Ośrodka Pomocy Społecznej
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Dworcowa 16 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – Piątek 7.00 – 15.00	Tel. 95 768 02 98, kom. 532 100 242 e-mail: gopsbierzwnik@go2.pl	Wsparcie, pomoc, porady udzielane przez pracowników socjalnych	Klienci Ośrodka Pomocy Społecznej
5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Ul. B. Chrobrego 27, 73-200 Choszczno	Poniedziałek- Piątek 7.30-15.30	Tel. 957652205, e-mail: poradniachoszczno@wp.pl	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna związana z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, poradnictwo, doradztwo rodzicielskie i terapia “Warsztaty dla Dobrych Rodziców”	Rodzice dzieci i młodzieży uczącej się

PSYCHOLOGICZNE

6	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie	ul. Wolności 41 73-200 Choszczno	Wtorek 12.00 – 15.00	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo psychologiczne indywidualne	Klienci Ośrodka Pomocy Społecznej
7	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27 73-200 Choszczno	Poniedziałek – Piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 22 05 e-mail: poradniachoszczno@wp.pl	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna udzielana dzieciom od momentu urodzenia i młodzieży oraz pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu. Wspomaganie przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych. Określenie j indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych dziecka oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych, wyjaśnienie mechanizmów jego funkcjonowania w odniesieniu do zgłaszanego problemu oraz wskazania sposobu rozwiązania tego problemu. Diagnoza potrzeb dziecka i wskazanie kierunków działań w zakresie kształcenia i wychowania dziecka oraz wspomaganie jego rozwoju. Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej (terapia, wsparcie)	Dzieci i młodzież ucząca się

8	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Wtorek 10.00 – 12.00 Czwartek 11.00 – 12.00	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: sekretariat@pcprchoszczno.pl	Wsparcie psychologiczne dla rodzin i dzieci	Wizyty u specjalisty po wcześniejszym umówieniu telefonicznym bądź osobistym.
9	Klub Integracji Rodzin i Klub Integracji Społecznej działające przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Pelczycach	ul. Ogrodowa 11b 73-260 Pelczyce	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15 – 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00 Psycholog przyjmuje od 01.01.2022r każdy wtorek w godz. 7.30-10.30 według harmonogramu zgodnie z umową	Tel. 95 768 51 32 95 768 42 00 e-mail: kontakt@mgopspelczyce.pl	Poradnictwo psychologiczne obejmujące opieką osoby indywidualne i całe rodziny udzielając pomocy w obszarze następujących zagadnień: sytuacji utraty pracy, wykluczenia społecznego, konsekwencji przewlekłego pozostawania w roli bezrobotnego; poczucia mniejszej wartości, utraty mocy i bezradności wobec codziennych problemów; poważnych chorób somatycznych i ich konsekwencji dla ogólnego funkcjonowania; wielodzietności – trudnych warunków życia, problemów materialnych, mieszkaniowych, rodzinnych; uzależnienia od alkoholu i konsekwencje choroby dla samych uzależnionych i ich rodzin; przemocy w rodzinie i konsekwencji uwidaczniających się w zachowaniach dzieci; niepełnosprawności członków rodziny – radzenia sobie z trudnościami, które w takich sytuacjach najczęściej mają miejsce; złożonych trudności w funkcjonowaniu w roli rodzica,	Klienci MGOPS oraz Klubu Integracji Rodzin i Klubu Integracji Społecznej

					ograniczenia w zakresie umiejętności wychowawczych – elementy psychoedukacji i treningu umiejętności rodzicielskich; zaburzenia komunikacji interpersonalnej w różnych obszarach funkcjonowania społecznego; śmierć bliskiej osoby – jak sobie radzić z emocjami związanymi z utratą i z przeżywaniem żałoby; zaburzeń emocjonalnych, stany depresji, apatii, przygnębienia, bezradności wobec trudności	
10	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Pełczycach	ul. Starogrodzka 12 73-260 Pełczyce	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15 – 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00 Psycholog przyjmuje od 01.01.2022r każdy wtorek w godz. 10.30-12.30 według harmonogramu zgodnie z umową	Tel. 95 768 51 32 95 768 42 00 e-mail: kontakt@mgopspelczyce.pl	Zakres poradnictwa obejmuje: motywowanie do utrzymania abstynencji; prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych dotyczących problematyki uzależnienia i współuzależnienia; zapobieganie nowotworom; praca w kierunku wzmacniania skutecznych metod radzenia sobie z problemami, rozwój własnej osobowości; prowadzenia zajęć grupowych dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy	Osoby dotknięte przemocą i stosujące przemoc
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Dworcowa 16 73-240 Bierzwnik	Raz w miesiącu 2 godziny dziennie	Tel. 95 768 02 98 , kom. 532 100 242 e-mail: gopsbierzwnik@go2.pl	Wsparcie psychologiczne dla rodzin i dzieci	Wizyta u specjalisty po wcześniejszym umówieniu tel. bądź osobistym.
12	Punkt Konsultacyjno-	ul. Szkolna 19 73-220 Drawno	Dwa razy w miesiącu po 2 godziny (terminarz	tel. 95-768-24-50 95-308-83-86	Wsparcie psychologiczne dla dorosłych i dzieci	Wizyta u specjalisty po wcześniejszym

	Informacyjny w Drawnie		dostępny na stronie: mgopsdrawno.naszops.pl)			umówieniu telefonicznym bądź osobistym.
13	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Reczu	Ul. Ratuszowa 7 73-210 Recz	Poniedziałek-Piątek 7.30-15.30	Tel. 95 765-61-81 e-mail: gkrpa@recz.pl	Poradnictwo indywidualne	Wizyta u specjalisty po wcześniejszym umówieniu telefonicznym bądź osobistym.
PEDAGOGICZNE						
14	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie	ul. Wolności 41 73-200 Choszczno	Poniedziałek – Piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo indywidualne i grupowe	Klienci Ośrodka Pomocy Społecznej po wcześniejszym umówieniu telefonicznym bądź osobistym.
15	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27 73-200 Choszczno	Poniedziałek – Piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 22 05 e-mail: poradniachoszczno@wp.pl	Pomoc pedagogiczna i logopedyczna udzielana dzieciom od momentu urodzenia i młodzieży oraz pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu. Wspomaganie przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych. Określenie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych dziecka oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych, wyjaśnienie mechanizmów jego funkcjonowania w odniesieniu do zgłaszanego problemu oraz	Dzieci i młodzież ucząca się

					wskazania sposobu rozwiązania tego problemu. Diagnoza potrzeb dziecka i wskazanie kierunków działań w zakresie kształcenia i wychowania dziecka oraz wspomagania jego rozwoju. Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej (terapia, wsparcie)	
16	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Punkt Interwencyjno – Mediacyjny „Pomoc dziecku i rodzinie”	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Czwartek 15.30 – 16.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: sekretariat@pcprchoszczno.pl	Wsparcie pedagogiczne dla rodzin i dzieci, zwiększenie kompetencji wychowawczych, osobisty trening.	Wizyty u specjalisty po wcześniejszym umówieniu telefonicznym bądź osobistym
17	Szkoła Podstawowa w Reczu	ul. Ratuszowa 29 73-210 Recz	Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	e-mail: sekretariat@zsrecz.pl	Pomoc psychologiczno – pedagogiczna w formach odpowiednich dla rozpoznanych potrzeb	Dzieci w klasach 1 - 8
POMOC SPOŁECZNA						
18	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie	ul. Wolności 41 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo z zakresu ustawy o pomocy społecznej, ustawy o świadczeniach rodzinnych, ustawy o funduszu alimentacyjnym i innych zleconych działań ustawowych	Mieszkańcy Gminy Choszczno
19	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzęcinie	ul. Szkolna 2 73-231 Krzęcin	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 54 16 e-mail: ops_krzecin@o2.pl	Porady z zakresu pomocy społ., uprawnienia do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych	Mieszkańcy Gminy Krzęcin

20	Środowiskowy Dom Samopomocy w Krzęcinie	ul. Szkolna 2 73-231 Krzęcin	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 695 675 758 e-mail: sds@krzecin.pl	Stosowanie terapii i rehabilitacja dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną	Mieszkańcy Gminy Krzęcin, Pełczyc i Bierzwnika z zaburzeniami psychicznymi oraz z niepełnosprawnością intelektualną
21	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: sekretariat@pcprchoszczno.pl	Wsparcie, pomoc, porady, zapewnienie pomocy specjalistycznej	Informacje udzielane są na bieżąco telefonicznie bądź osobiście
22	Urząd Miejski w Reczu	ul. Ratuszowa 17	Piątek 12.00 – 16.00	e-mail: recz@recz.pl	Pomoc prawna	Mieszkańcy Gminy Recz
23	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Dworcowa 16 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	Tel. 95 768 02 98, 532 100 242 e-mail: gopsbierzwnik@go2.pl	Prawa i uprawnienia mieszkańców gminy wynikające z: ustawy o pomocy społecznej, ustawy o świadczeniach rodzinnych, ustawy o świadczeniach wychowawczych, ustawy o funduszu alimentacyjnych i innych zleconych działań ustawowych	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
24	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drawnie	ul. Kościuszki 9 73-220 Drawno	Poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	tel. 95-768-24-50 e-mail: ops-drawno@wp.pl	Prawa i uprawnienia mieszkańców gminy wynikające z: ustawy o pomocy społecznej, ustawy o świadczeniach rodzinnych, ustawy o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci, ustawy o pomocy osobom uprawnionym do funduszu alimentacyjnego	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy

					i innych zleconych działań ustawowych	
25	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pełczycach	Ul. Starogrodzka 12 73-260 Pełczyce	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15 – 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00	Tel 95 768 5132, 95 768 4200 kontakt@mgopspelczyce.pl	Prawa i uprawnienia mieszkańców gminy wynikające z: ustawy o pomocy społecznej, ustawy o świadczeniach rodzinnych, ustawy o świadczeniach wychowawczych, ustawy o funduszu alimentacyjnych i innych zleconych działań ustawowych	Dostęp dla każdego mieszkańca Gminy Pełczyce
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ						
26	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Choszcznie	ul. Wolności 24 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 93 33 e-mail: sostrowska@gmina.choszczno.pl	Poradnictwo indywidualne	Ogólnodostępne
27	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krzęcinie	ul. Tylna 7 73-231 Krzęcin	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 52 13 e-mail: brg@krzecin.pl	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień	Mieszkańcy Gminy Krzęcin; pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom
28	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Punkt Interwencyjno – Mediacyjny „Pomoc dziecku i rodzinie”	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: sekretariat@pcprchoszczno.pl	Pomoc, wsparcie, podawanie adresów, gdzie można uzyskać pomoc specjalistyczną, udzielanie informacji, zapewnienie pomocy specjalistycznej psychologa.	Informacje udzielane są na bieżąco telefonicznie bądź osobiście
29	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Starogrodzka 12 73-260 Pełczyce	Poniedziałek, środa, czwartek,	Tel. 95 768 51 32 95 768 42 00 e-mail: kontakt@mgopspelczyce.pl	Specjalistyczny punkt wsparcia rodzin, w ramach którego realizowana jest terapia	Rodziny zrekrutowane według wytycznych

	w Pełczycach		piątek 7.15 – 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00		uzależnień od alkoholu dla 20 osób w latach 2021 – 2023 w ramach projektu „Bo rodzina jest najważniejsza-zintegrowany system wsparcia rodzin w Gminie Pełczyce” działanie RPZP.07.06.00 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym. Psychoterapeuta uzależnień przyjmuje w dniach: poniedziałek od 13.00-15.00, czwartki od 10.00 do 12.00 piątek od 17.00 do 19.00	projektu z terenu Gminy Pełczyce. Mieszkańcy Gminy Pełczyce
30	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drawnie	ul. Kościuszki 9 73-220 Drawno	2 razy w miesiącu 8.00 – 10.00	Tel. 95 768 24 50 e-mail: ops-drawno@wp.pl	Dotyczy osób z problemem alkoholowym i ich rodzin	Problemy z alkoholem
31	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Reczu	Ul. Ratuszowa 7 73-210 Recz	Poniedziałek 16.00-18.00	Tel. 695-627-090 e-mail: gkrpa@recz.pl	Poradnictwo indywidualne	Ogólnodostępne
32	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania przemocy w Reczu	Ul. Ratuszowa 7 73-210 Recz	Poniedziałek-Piątek 7.30-15.30	Tel. 95 765-61-81 e-mail: mgops@recz.pl	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Osoby doznające przemocy; osoby stosujące przemoc
33	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bierzwniku	ul. Dworcowa 16 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	Tel. 95 768 02 98 , kom. 532100242 e-mail: gopsbierzwnik@go2.pl	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych uzależnień i współuzależnień udzielane przez członków GKRPA	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy

			Raz w miesiącu 2 godziny dziennie	Tel. 95 768 02 98 , kom. 532100242 e-mail: gopsbierzownik@go2.pl	Wsparcie terapeutyczne terapeuty ds. uzależnień	Wizyta u specjalisty po wcześniejszym umówieniu telefonicznym bądź osobistym
34	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drawnie	ul. Kościuszki 9 73-220 Drawno	Poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	tel. 95-768-24-50 95-308-83-86 e-mail: rpa-drawno@wp.pl	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych uzależnień i współuzależnień udzielane przez członków Komisji	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
35	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny w Drawnie	ul. Szkolna 19 73-220 Drawno	Trzy razy w miesiącu po 4 godziny (terminarz dostępny na stronie: mgopsdrawno. naszops.pl)	tel. 95-768-24-50 95-308-83-86	Wsparcie terapeutyczne terapeuty ds. uzależnień	Wizyta u specjalisty po wcześniejszym umówieniu telefonicznym bądź osobistym
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ						
36	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszczynie Zespół Interdyscyplinarny d.s. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Wolności 41 73-200 Choszczno	Poniedziałek – Piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Pomoc psychologiczna dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie; Pomoc prawna dla osób dotkniętych przemocą jak również stosującym przemoc w rodzinie.	Osoby doznające przemocy osoby stosujące pomoc.
37	Zespół	ul. Szkolna 2	Poniedziałek –	Tel. 95 765 54 16	Sprawy z zakresu	Osoby doznające

	Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania przemocy w Krzęcinie	73-231 Krzęcin	Piątek 7.30 – 15.30	e-mail: ops_krzecin@o2.pl	przeciwdziałania przemocy w rodzinie	przemocy; osoby stosujące przemoc
38	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Przyjmowanie zgłoszeń Poniedziałek – Piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: sekretariat@pcprchoszczno.pl	Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie; Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie; Udzielanie pomocy psychologicznej dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie; Udzielanie pomocy prawnej osobom dotkniętym przemocą jak również stosującym przemoc w rodzinie; Szkolenia dla osób dotkniętych przemocą	Osoby, które chcą uczestniczyć w programach powinny zgłosić chęć uczestnictwa osobiście bądź telefonicznie. Nabór do programów prowadzony jest przez cały rok.
39	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul.Dworcowa 16 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	Tel. 95 768 02 98, kom. 532 100 242 e-mail: gopsbierzwnik@go2.pl	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie udzielane przez członków zespołu.	Osoby doznające przemocy osoby stosujące pomoc.
40	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Drawnie	ul. Kościuszki 9 73-220 Drawno	Poniedziałek – Piątek 7:30 do 15:30	Tel. 95-768-24-50 95-308-83-86 e-mail: rpa-drawno@wp.pl	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie udzielane przez członków Zespołu.	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
41	Zespół Interdyscyplinarny	Ul. Starogrodzka 12	Poniedziałek, środa,	Tel. 95 768 51 32 95 768 42 00	Udzielanie pomocy psychologicznej dla osób	Osoby doznające przemocy, osoby

	ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Pełczycach	73-260 Pełczyce	czwartek, piątek 7.15 – 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00	e-mail: kontakt@mgopspelczyce.pl	dotkniętych przemocą w rodzinie; Udzielanie pomocy prawnej osobom dotkniętym przemocą jak również stosującym przemoc w rodzinie. Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	stosujące pomoc.
INTERWENCJA KRYZYSOWA						
42	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Wolności 41 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo w zakresie: konsultacji i wsparcia psychologicznego, konsultacji i wsparcia pedagogicznego, wsparcia w rozwiązywaniu problemu przemocy i uzależnień, porad prawnych, poradnictwa rodzinnego.	Mieszkańcy Gminy Choszczno po wcześniejszym umówieniu spotkania telefonicznie
43	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Krzęcinie	ul. Tylna 7 73-231 Krzęcin	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 53 13	Wsparcie dla osób lub rodzin w sytuacji kryzysu	Mieszkańcy Gminy Krzęcin
44	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: sekretariat@pcprchoszczno.pl	Pomoc, wsparcie, kierowanie osób na terapię uzależnienia od alkoholu, udzielanie informacji, zapewnienie pomocy specjalistycznej	Informacje udzielane są na bieżąco telefonicznie bądź osobiście. Możliwość umówienia się do specjalisty.
45	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Dworcowa 16 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Pomoc w trudnych sytuacjach rodziny	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
46	Poradnia Psychologiczno –	ul. Bolesława Chrobrego 27	Poniedziałek – Piątek 7.30 –	Tel. 95 765 22 05 e-mail:	Wsparcie dla dzieci i młodzieży w kryzysie	Dzieci i młodzież ucząca się z powiatu

	Pedagogiczna w Choszcznie	73-200 Choszczno	15.30	poradniachoszczno@wp.pl		choszczeńskiego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH						
47	Klub Integracji Społecznej działający przy MGOPS Pełczyce	ul. Ogrodowa 11b 73-260 Pełczyce	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15- 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00	Tel. 95 768 51 32 95 768 42 00 e-mail: kontakt@mgopspelczyce.pl	Celem funkcjonowania KIS jest reintegracja zawodowa i społeczna, w szczególności osób zagrożonych lub wykluczonych społecznie tj. bezrobotnych, uzależnionych od alkoholu, bezdomnych, zwalnianych z zakładów karnych i innych w zależności od potrzeb wynikających z rozeznania środowiska lokalnego. Klub jest realizatorem prac społecznie użytecznych na terenie Miasta i Gminy Pełczyce od 2009 r.	Dostęp dla mieszkańców Gminy Pełczyce.
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM						
48	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek – wtorek 15.30 – 18.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 sekretariat@pcprchoszczno.pl	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem. Wsparcie, porady, pomoc specjalistyczna.	Usługa świadczona jest w wyznaczonych dniach dyżuru, a specjalistyczna na podstawie wyznaczonego terminu.
49	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Dworcowa 16 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Pomoc w pisaniu wniosków o Prokuratury, Sądu itp.	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy

PRAWO KONSUMENCKIE						
50	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73 – 200 Choszczno Pokój nr 5 (łącznik budynku)	Poniedziałek - Czwartek 8.00 – 15 .00	Tel.: (95) 748 89 53 rzecznik@powiatchoszczno.pl http://www.spow.choszczno.bip.net.pl/?a=21	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
PRAWA PACJENTA						
	-	-	-	-	-	-
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
51	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Choszczynie	ul. Jagiełły 28 73-200 Choszczno	Poniedziałek 8.00 – 18.00 Wtorek – Piątek 8.00 – 15.00	Tel. 95 765 92 00 Centrala	Składki; emerytury; renty; świadczenia krótkoterminowe	Ubezpieczeni; płatnicy składek; lekarze; emeryci; renciści
52	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00	Tel. 22 560 16 00 Skype: zus_centrum_obsługi_tel Adres e-mail do zapytań ogólnych: cot@us.pl	Pomoc techniczna; składki; emerytury; renty; świadczenia krótkoterminowe.	Ubezpieczeni; płatnicy składek; lekarze; emeryci; renciści
53	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Pomoc w pisaniu wniosków o przyznanie renty, emerytury itp.	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
PRAWO PRACY						
	-	-	-	-	-	-

PRAWO PODATKOWE

54	Krajowa Informacja Podatkowa	ul. Świętokrzyska 12 00-916 Warszawa	poniedziałek - piątek w godz. 8:00 - 16:00	tel. 801 055 055 (dla połączeń z telefonów stacjonarnych), tel. 22 330 03 30 (dla połączeń z telefonów komórkowych), tel. +48 22 330 03 30 (dla połączeń z zagranicy) www.kip.gov.pl	informacje podatkowe	brak kryteriów
55	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	poniedziałek - piątek w godz. 7:00 - 18:00	01 055 055 (dla tel. stacjonarnych), 22) 333 03 330 dla tel. Komórkowych www.kis.gov.pl	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza, etc.	brak kryteriów

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

56	Rzecznik Finansowy	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	*ubezpieczenia gospodarcze: poniedziałek - piątek w godz. 8.00 - 18.00 *problemy z bankami i na rynku kapitałowym: poniedziałek - piątek w godz. 8.00 - 16.00 *dla członków Otwartych	*ubezpieczenia gospodarcze 22 333 73 28 *problemy z bankami i na rynku kapitałowym 22 333 73 25 *dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych 22 333 73 26 lub 22 333 73 27	wspieranie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego (poradnictwo, interwencje i postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego).	brak kryteriów
----	--------------------	---	---	---	---	----------------

			Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych poniedziałek - piątek w godz. 11.00-15.00			
--	--	--	---	--	--	--

INNE

57	Powiatowe Centrum Pomocy Punkt Interwencyjno – Mediacyjny „pomoc dziecku i rodzinie”	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek 12.00 – 13.00	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: sekretariat@pcprchoszczno.pl	Udzielanie informacji o istniejącym stanie prawnym; Wskazanie sposobów załatwienia danej sprawy; Wskazanie instytucji, do których należy się zwrócić; Redagowanie pism, wniosków, pozwów	Dyżur pełniony jest w każdy poniedziałek w wyznaczonych godzinach. Porady udzielane są osobiście. Nie wymaga się wcześniejszego umówienia.
58	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Drawnie	ul. Szkolna 19 73-220 Drawno	Dwa razy w miesiącu po 2 godziny (terminarz dostępny na stronie: mgopsdrawno.naszops.pl)	Tel. 95-768-24-50 95-308-83-86	Konsultacje z radcą prawnym	Wizyta u specjalisty po wcześniejszym umówieniu telefonicznym bądź osobistym

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

59	Punkt prawny obsługiwany przez Fundację „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” w Olsztynie	Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Pełczycach ul. Starogrodzka 12 73 – 260 Pełczyce	Poniedziałek 12.00 – 16.00	Tel: 95 748 89 53 e – mail: npp@powiatchoszczno.pl www.powiatchoszczno.pl/ nieodplatna-pomoc-prawna/	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Pełczyce, którzy potrzebują pomocy prawnej
60	Punkt prawny obsługiwany przez Fundację „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” w Olsztynie	Gminny Ośrodek Kultury w Bierzwniku ul. Dworcowa 11 73- 240 Bierzwnik	Wtorek 08.00 -12.00	Tel: 95 748 89 53 e – mail: npp@powiatchoszczno.pl www.powiatchoszczno.pl/ nieodplatna-pomoc-prawna/	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Bierzwnik, którzy potrzebują pomocy prawnej
61	Punkt prawny obsługiwany przez Fundację „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” w Olsztynie	Centrum Informacji Turystycznej w Drawnie ul. Jeziorna 2 73- 220 Drawno	Środa 8.00 – 12.00	Tel: 95 748 89 53 e – mail: npp@powiatchoszczno.pl www.powiatchoszczno.pl/ nieodplatna-pomoc-prawna/	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Drawno, którzy potrzebują pomocy prawnej
62	Punkt prawny obsługiwany przez Fundację „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” w Olsztynie	Urząd Gminy w Krzęcinie ul. Tylina 7 73-231 Krzęcin	Czwartek 8.00 – 12.00	Tel: 95 748 89 53 e – mail: npp@powiatchoszczno.pl www.powiatchoszczno.pl/ nieodplatna-pomoc-prawna/	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Krzęcin, którzy potrzebują pomocy prawnej
63	Punkt prawny obsługiwany przez Fundację „Inicjatywa Kobiet Aktywnych” w Olsztynie	Urząd Miejski w Reczu ul. Ratuszowa 17 73- 210 Recz	Piątek 8.00 – 12.00	Tel: 95 748 89 53 e – mail: npp@powiatchoszczno.pl www.powiatchoszczno.pl/ nieodplatna-pomoc-prawna/	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Recz, którzy potrzebują pomocy prawnej

64	Punkt prawny obsługiwany przez adwokatów i radców prawnych	Budynek Starostwa Powiatowego w Choszcznie ul. Chrobrego 27a, pokój nr 6.	Poniedziałek: 13.00 – 17.00 Wtorek 13.00 – 17.00 Środa 13.00 – 17.00 Czwartek 13.00 – 17.00 Piątek 13.00 – 17.00	Tel: 95 748 89 53e – mail: npp@powiatchoszczno.pl www.powiatchoszczno.pl/nieodplatna-pomoc-prawna/	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Choszczno, którzy potrzebują pomocy prawnej
----	--	---	---	--	---	--